

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное
Учреждение детский сад № 1 «Подснежник»
г.Краснокаменск, Забайкальский край*

**Проект:
«В баню за здоровьем!»**

***В рамках XII муниципального конкурса детских
проектных работ «Мой проект»
в 2021-2022 учебном году***

Направление: здоровье сбережение

Вид: краткосрочный (2 недели)

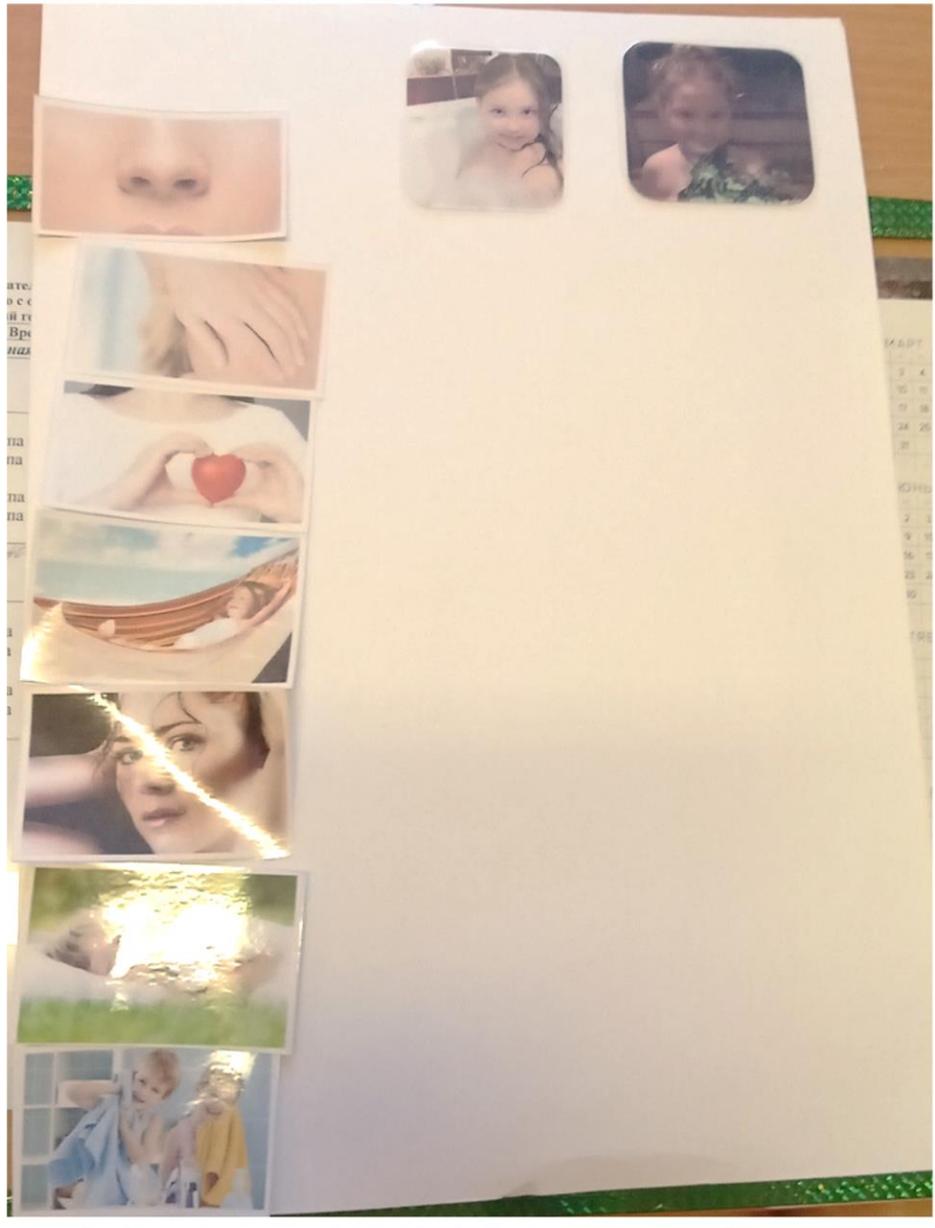
Участники: Нерадовская Софья 6 лет, подготовительная группа

Руководители: Козлова Ольга Анатольевна, инструктор ФКсОП;

г.Краснокаменск, 2022 г.



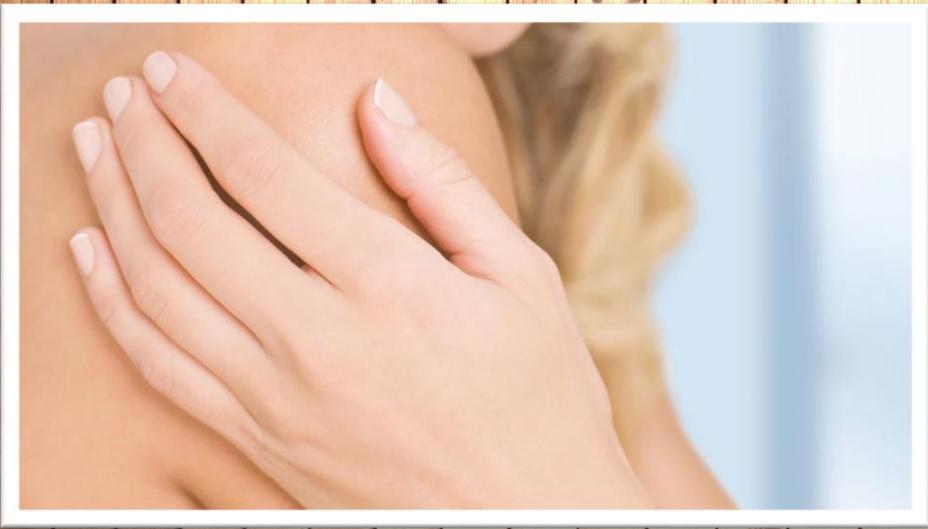
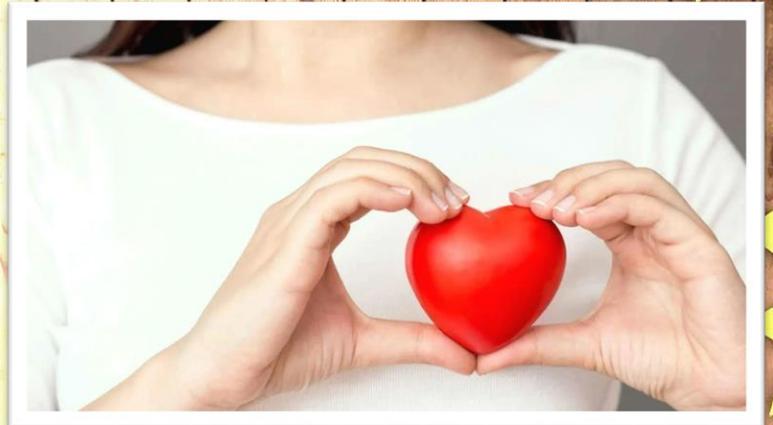
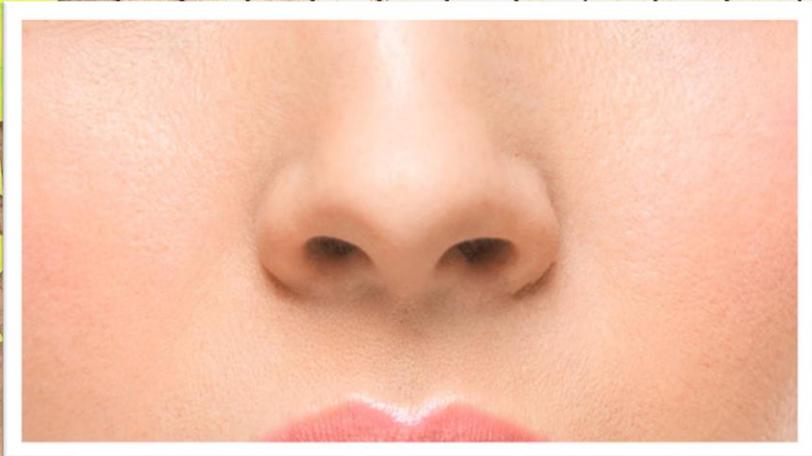


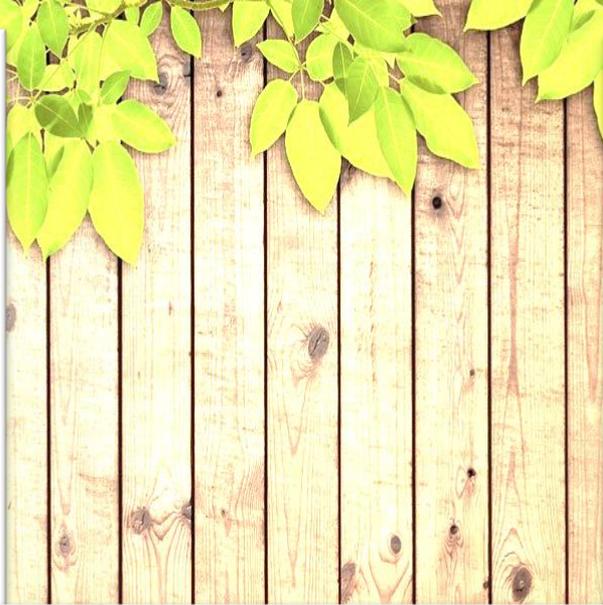


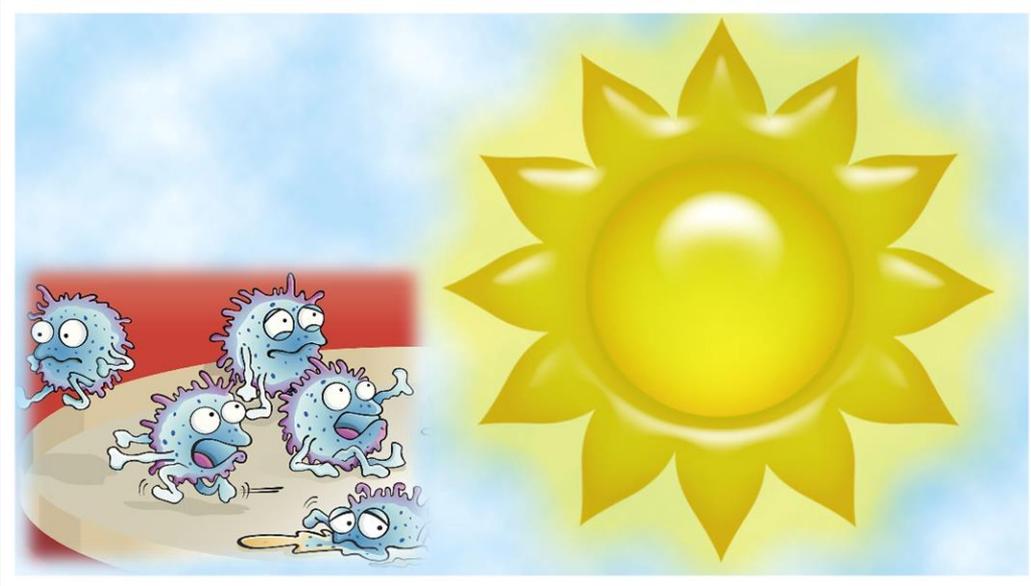
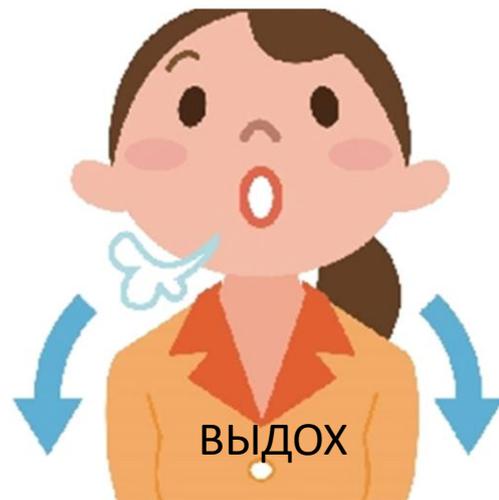
ате:
о с с
и г
Вре
ИИИ

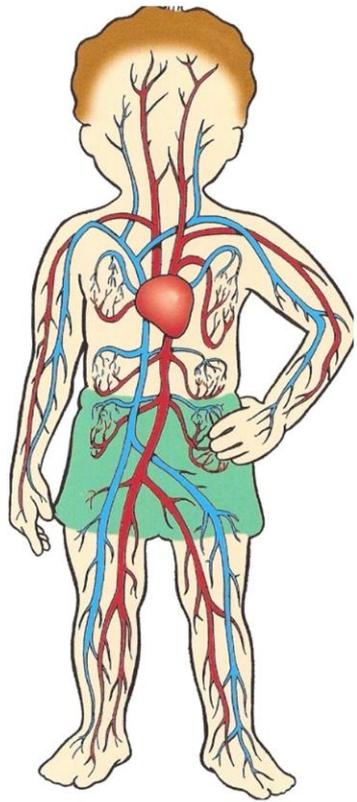
па
па
па
па

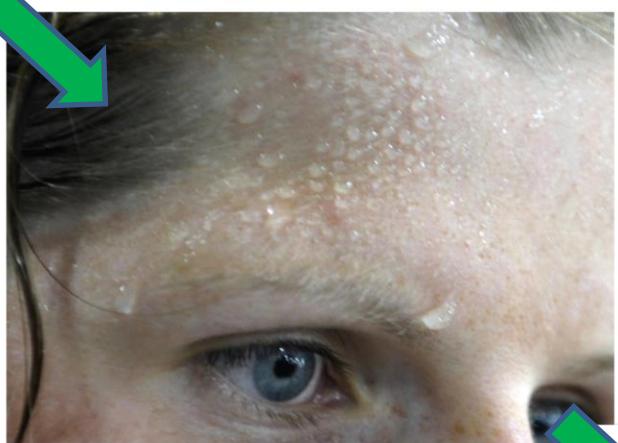
МАРТ
7 4
10 8
24 2
21
ЮН
7 1
9 5
16 7
23 2
30
198













Берёзовый



Дубовый



Можжевеловый



Эвкалиптовый



Пижмовый



Полынный



Рябиновый



Липовый

БЕРЕЗОВЫЙ ВЕНИК

Наиболее распространенный и самый любимый у банщиков.
Обладает целебными свойствами.



Заживляет раны



Успокаивает



От ломоты
и болей в суставах и мышцах



Содержит витамины А и С

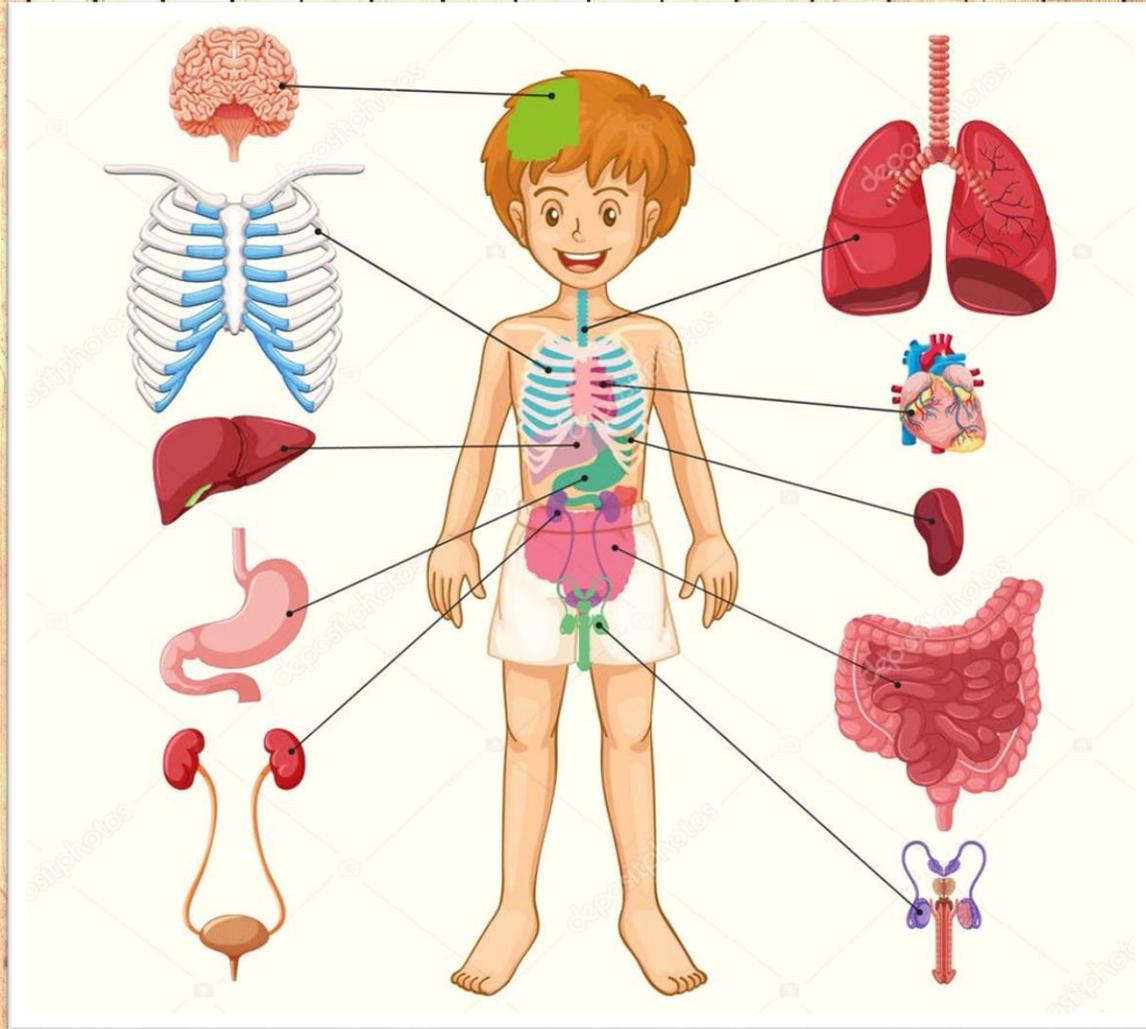


Очищает кожу



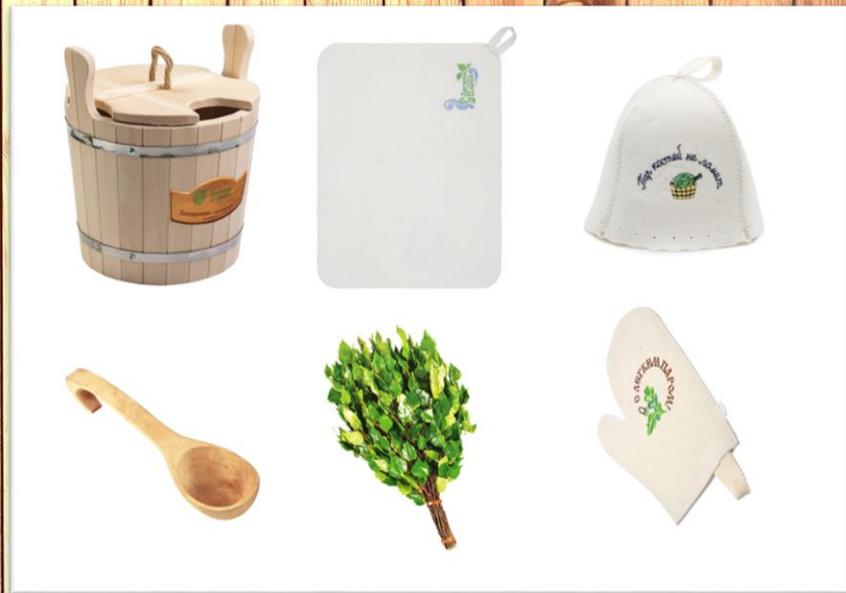
Улучшает дыхание

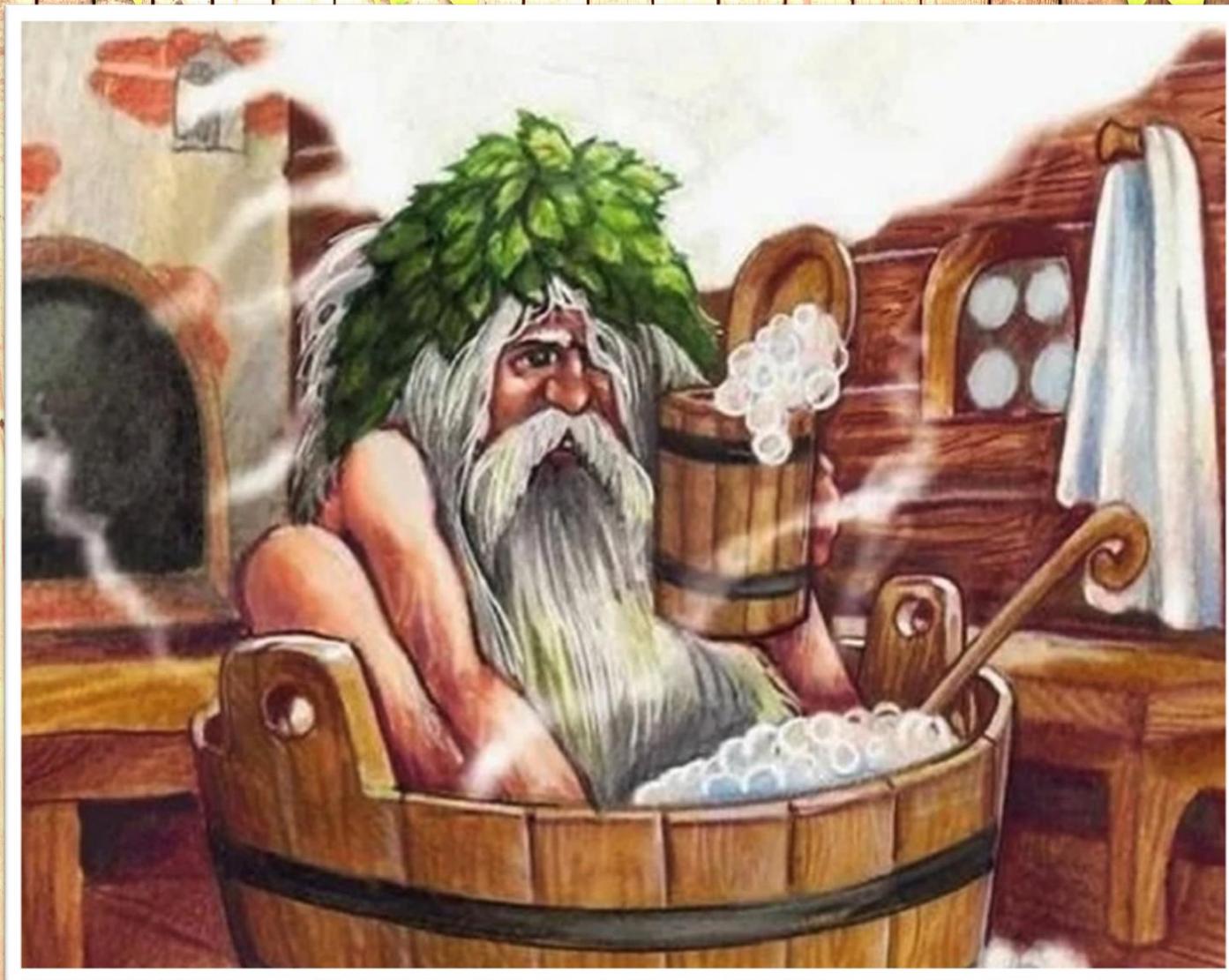


















СПАСИБО

За

ВНИМАНИЕ!