

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Подснежник», г.Краснокаменск

ПЛАН

дистанционной работы инструктора по плаванию на время карантинного периода

Составил:
инструктор по ФПсОП
Козлова О.А.

| Сроки | Работа с детьми | | | Работа с родителями (гиперссылки) | Методическая работа |
|---------------|--|--|--|--|--|
| | Средняя гр. | Старшая гр. | Подготовительная гр. | | |
| 27.04 – 01.05 | Закрепление гигиенических навыков «Руки мыть» (песенка-мультик) Мультфильмы «Азбука здоровья» Смешарики https://www.youtube.com/watch?v=La1JZDUqazA | Мультфильмы «Азбука здоровья» Смешарики https://www.youtube.com/watch?v=La1JZDUqazA | Мультфильмы «Азбука здоровья» Смешарики https://www.youtube.com/watch?v=La1JZDUqazA | Доктор Комаровский о закаливании детей видеофильм https://www.youtube.com/watch?v=maY63UvNrls | Составление перспективного плана СПД по плаванию на старшую, подготовительную группу на 2020-2021 уч. год Отчет работы за неделю. |
| | Выполнить некоторые упражнения на дыхание из презентации «Методические основы обучения дыханию при плавании кролем на груди детей дошкольного возраста» https://yadi.sk/i/vRjOyQHCHui_kw | Просмотри видеоролика «Изучение техники дыхания кроль на груди» https://www.youtube.com/watch?v=iMshnaKv_P8 | Просмотри видеоролика «Изучение техники дыхания кроль на груди» https://www.youtube.com/watch?v=iMshnaKv_P8 | | Составление перспективного плана СПД по плаванию на среднюю, 2 младшую группу на 2020-2021 уч. год Отчет работы за неделю. |
| 04.05 – 08.05 | Упражнения на развитие координации | Просмотр видеоролика «Техника плавания на суше» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13732913715794 | Просмотр видеоролика «Техника плавания на суше» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13732913715794 | Как побороть страх воды у детей (гиперссылка) | Составление годового плана работы инструктора по плаванию на 2020-2021 уч.год Отчет работы за неделю. |
| | Видеоролик «Упражнения для развития детской координации» https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU | Видеоролик «Упражнения для развития детской координации» https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU Игра на координацию движений «Путаница» | Видеоролик «Упражнения для развития детской координации» https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU Игра на координацию движений «Путаница» | | Создание схем плавания в количестве 20 штук Отчет работы за неделю. |
| 11.05 – 15.05 | Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Подводное плавание» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18013855434990359198&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей | Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Подводное плавание» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18013855434990359198&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей | Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Подводное плавание» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18013855434990359198&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей | Мастер-класс по изготовлению веночка для подныривания в воде из капсул от Киндер Сюрприза (гиперссылка) | Создание картотеки занятий по плаванию на весь год Отчет работы за неделю. |

| | | | | | |
|---------------|--|--|--|---|---|
| | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Прыжки в воду» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13531204075012080526&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Прыжки в воду» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13531204075012080526&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Прыжки в воду» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13531204075012080526&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | | <p>Создание картотеки ОРУ на суше по плаванию на весь год Отчет работы за неделю.</p> |
| 18.05 – 22.05 | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Водное поло» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12139228895192178615&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Водное поло» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12139228895192178615&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | <p>Просмотр документального фильма Быстрее Выше Сильнее «Водное поло» https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12139228895192178615&path=wizard&text=быстрее%2C+выше%2C+сильнее+о+плавании+для+детей</p> | <p>Анкета для родителей " Уровень информированности и удовлетворенности родителей работой бассейна детского сада</p> | <p>Написание программы к доп. образованию на 2020-2021 уч.год Отчет работы за неделю.</p> |
| | <p>Нарисовать рисунок «Водичка! Водичка!»</p> | <p>Задание для детей: По просмотренным фильмам в количестве 5 штук (2 - просмотрели в д/с, 3 - самостоятельно) нарисовать рисунок наиболее понравившегося водного вида спорта.</p> | <p>Задание для детей: По просмотренным фильмам в количестве 5 штук (2 - просмотрели в д/с, 3 - самостоятельно) нарисовать рисунок наиболее понравившегося водного вида спорта.</p> | | <p>Обработка анкет для родителей, составление справки по итогам анкетирования Отчет работы за неделю.</p> |
| 25.05 – 29.05 | <p>Показать умение делать выдох в воду в тазике или ванной</p> | <p>Прохождение теста на знание особенностей водных видов спорта</p> | <p>Прохождение теста на знание особенностей водных видов спорта</p> | <p>Видео презентация для детей и родителей «Правила поведения на воде» https://www.youtube.com/watch?v=_tOwEXrbuvs</p> | <p>Подбор демонстрационного и раздаточного материала по программе доп. образования. Дополнение паспорта бассейна Отчет работы за неделю.</p> |
| | <p>Мультфильмы Безопасность на воде летом https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11468248985384 https://www.youtube.com/watch?v=k8JW1_oWMNo</p> | <p>Видео презентация для детей и родителей «Правила поведения на воде» https://www.youtube.com/watch?v=_tOwEXrbuvs</p> | <p>Видео презентация для детей и родителей «Правила поведения на воде» https://www.youtube.com/watch?v=_tOwEXrbuvs</p> | | <p>Составление плана работы на ЛОП. Отчет работы за неделю.</p> |