

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Подснежник»

**План-конспект
спортивного события**

«Футбольная карусель»

Участники: старший дошкольный возраст

Составил: Козлова Ольга Анатольевна,
инструктор по физической культуре

План-конспект спортивного события «Футбольная карусель»

Цель: Популяризация физической культуры и спорта через досуговую деятельность.

Задачи:

1. Продолжить приобщать детей к здоровому образу жизни.
2. Закрепить знания об особенностях и правилах игры в футбол.
3. Отработать ведение мяча «змейкой» между расставленными предметами; забивание мяча в ворота; набивание коленом мяча; удара по мячу.
4. Продолжать воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в работу команды, преодолевать трудности.
5. Способствовать формированию духовно-нравственных качеств.
6. Привлечь родителей для совместной деятельности «педагог-родитель-ребенок».

Предварительная работа: просмотр ознакомительного фильма о футболе, составление и проведение интерактивной викторины «Все о футболе», практическое ознакомление с приемами футбольной игры.

Оборудование: футбольные ворота, 4 футбольных мяча, футбольный тренажер, 6 конусов для разметки, карточки с картинками «Что нужно для футбола», список вопросов, жетоны, музыкальная колонка, аптечка, свисток, песочные часы на 3 мин.

Содержание:

В спортивном зале размечаются 5 пунктов. Мероприятием руководит инструктор по физической культуре, родители - «координаторы». Один координатор отслеживает время и подаёт сигнал начала и окончания выполнения заданий. Остальные расположены на пунктах.

Дети разделены на 5 команд с равным количеством участников, которые выполняют предлагаемые упражнения с футбольным мячом или игровые задания. Время выполнения 3 минуты. По истечении времени по сигналу координатора участники переходят на следующий пункт, получив жетон, для выполнения нового задания.

Все участники должны пройти по всем пунктам по принципу круговой тренировки и получить в целом 5 жетонов.

1 пункт – работа с футбольным тренажером, 3 попытки

2 пункт – набивание мяча коленом, 3 удара

3 пункт – забить мяч в ворота, 2 попытки

4 пункт – ведение мяча «змейкой» между расставленными предметами

5 пункт – выбрать картинки с изображением предметов для использования в игру футбол, ответы на вопросы

№	Вопрос	Ответ
1	Сколько игроков выходит на поле для игры в футбол?	11
2	Какую часть тела нельзя использовать во время игры в футбол?	Рука

3	Что дают игроку нарушившему правила игры в футболе?	Желтую или красную карточку
4	Чего нельзя делать во время игры в футбол?	Подножки, толкания, хватание руками соперника, брать мяч в руки
5	Кто защищает ворота?	Вратарь
6	Кто следит за выполнением правил во время игры в футбол?	Судья

После прохождения всех пунктов проводится построение и подведение итогов. Далее показательное выступление одного из координаторов (папа воспитанницы) и воспитанника подготовительной группы, посещающего футбольную секцию.

Награждение всех участников мероприятия и общее фото.