

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Подснежник» г. Краснокаменск

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад № 1
«Подснежник»

/Балицкая М.В./

«31» августа 2021г Приказ № 127



Годовой план
на 2021-2022 учебный год
Инструктора
по физической культуре
с обучением плаванию

Составил:

Козлова Ольга

Анатольевна

инструктор по ФКсОП

г. Краснокаменск, 2021г.

Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию.

Задачи:

Оздоровительные:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать работоспособность организма;
- расширять спектр двигательных умений и навыков в воде;
- развивать творческое самовыражение в игровых действиях в воде.

Образовательные:

- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- учить плавательным навыкам и умениям; умению владеть своим телом в непривычной среде;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

Воспитательные:

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;
- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Срок
I	<u>Организационно-педагогическая работа</u>		
	<p>1. Работа с документацией</p> <p>1.1 Пересмотреть и внести изменения в рабочую программу и перспективные планы.</p> <p>1.2 Разработать методический материал для работы.</p> <p>1.3 Разработать программу по теме самообразования</p> <p>1.4 Разработать план работы на ЛОП</p> <p>2. Диагностика плавательных способностей и обработка результатов обследования</p> <p>3. Подобрать иллюстративный материал и создать тематическую картотеку</p> <p>4. Пополнить и разместить информацию на стенды и сайт ДОУ</p> <p>5. Подготовить бассейн к лету</p> <p>6. Приобрести новое спортивное оборудование (нарукавники, надувные игрушки, противоскользящую дорожку);</p>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>В течении года Сентябрь</p> <p>В течении года Сентябрь Май Октябрь, май</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Май В течении года</p>
II	Работа с воспитанниками		
	<p>1. Беседа о пользе плавания. ТБ в бассейне Цель: Рассказать о пользе плавания, о профессиях, в которых необходим хороший навык плавания.</p> <p>2. Непосредственно-образовательная деятельность по обучению плаванию.</p> <p>3. Спортивный досуг, посвященный Всемирному дню гимнастики. Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>4. Водносportивный праздник «День подвижных игр» Цель: Закреплять навык всплывания и лежания на воде, укреплять дыхательную систему с помощью упражнений на задержку дыхания.</p> <p>5. «Путешествие по морю» Цель: Закреплять интерес к систематическим занятиям плаванием.</p> <p>6. «Игры на воде» Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>7. Беседа: «Правила безопасного поведения детей на воде и на льду». Цель: Ознакомить воспитанников со свойствами воды, и рассказать воспитанникам о правилах поведения на водоемах в холодное время года.</p> <p>8. Спортивное развлечение на воде «Водяные чело-</p>	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>

<p>вечки» Цель: Создать веселое праздничное настроение у воспитанников.</p> <p>9. Конкурс рисунков: «Наш бассейн». Цель: Закреплять интерес к систематическим занятиям плаванием.</p> <p>10. «Зимние, спортивные Забавы» <i>(совместное развлечение с узкими специалистами)</i> Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>11. «Новый год среди вод» Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>12. Спортивно – патриотическая игра «Зарница» <i>(совместное развлечение с узкими специалистами)</i> Цель: Воспитывать чувство патриотизма. Укреплять мышцы спины, рук, ног посредством силовых упражнений; Развивать ловкость, быстроту реакции, скорость в играх и упражнениях на воде.</p> <p>13. Спортивный праздник к 23 февраля «Вперед, мальчишки». Цель: Пропаганда спорта. Развивать ориентировку в воде и коллективность действий. Расширить знания о родах войск.</p> <p>14. Праздник «А ну –ка, девочки!». Цель: Вызвать у детей эмоциональный подъем на занятиях плаванием.</p> <p>15. «Ловкие рыбки». Цель: Закреплять умение нырять, задерживая дыхание, открывать глаза в воде.</p> <p>16. «Акватека» 22 марта День воды <i>(совместное развлечение с узкими специалистами)</i> Цель: Вызвать у детей эмоциональный подъем на занятиях плаванием при помощи музыка- и цветотерапии.</p> <p>17. «День смеха» <i>(совместное развлечение с узкими специалистами)</i> Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>18. «Подводный лабиринт» Цель: развивать пространственную ориентацию в воде, укреплять дыхательную систему с помощью упражнений на задержку дыхания.</p> <p>19. «Плывём по волшебной реке» Цель: Создать веселое праздничное настроение у детей, активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию.</p> <p>20. Квест-игра «Дорогами Победы» Цель: Воспитывать чувство патриотизма. Развивать</p>	<p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Все группы</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Все группы</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Мл., сред. гр</p> <p>Стар., подготов. гр.</p>	<p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Май</p>
---	--	--

	ловкость, быстроту реакции, скорость в играх и упражнениях на воде. 21. Беседа на тему «Безопасное нахождение у воды». Цель: Рассказать воспитанникам о правилах поведения на открытых водоемах.	Все группы	Май
III	<u>Сохранение и укрепление здоровья воспитанников</u>		
	- Согласование планов по взаимодействию с семьями воспитанников Участие в ярмарке «Дары осени» Участие родителей в подготовке детей к конкурсу «Я талантлив»		Сентябрь
	Работа в рамках ППк МАДОУ Участие родителей в месячнике безопасности: изготовление тематических макетов совместно с детьми, организация экскурсий Спортивный досуг, посвященный Всероссийскому дню гимнастики		Октябрь
	Очные курсы по повышению родительской компетенции для родителей детей младшего возраста Дистанционные курсы для родителей детей старшего возраста Инновационная форма КП для родителей: видеодиспут ТО «Сопровождение детей с ОВЗ в содержании АООП преемственных уровней образования		Ноябрь
	Работа в рамках ППк МАДОУ ЗОФ - 2021		Декабрь
	Муниципальные курсы по повышению родительской компетенции		Январь
	Тематические мероприятия к календарным датам: День защитника Отечества, национальные праздники Забайкалья (Сагаалган и Масленица) Участие в мероприятиях, посвящённых неделе Семьи		Февраль
	Родительские собрания по группам: - тематические блоки (актуальные темы) по плану воспитателей групп - выступление представителя администрации, медика, специалиста		Март
	Работа в рамках ППк МАДОУ Участие в XII Симпозиуме с международным участием «Современные подходы к организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ в условиях реализации ФГОС» Муниципальные родительские чтения Участие во Всероссийской профориентационная акция «Неделя без турникетов» Всероссийский день здоровья Методический марафон «К здоровой семье через детский сад»		Апрель
	Праздничный концерт, посвящённый Дню великой Победы Конкурс «Лучшая группа года»: составление и защита портфолио группы: воспитатели, дети, родители, социальные партнёры Родительские собрания по группам: - отчёт о работе за II полугодие - тематические блоки (актуальные темы) по плану воспитателей групп - выступление представителя администрации, медика, специалиста		Май
IV	<u>Работа с родителями</u>		
	1. Экскурсия по бассейну. Задачи занятий по плаванию в ДОУ. Обязательные правила гигиены и правила распорядка бассейне. Цель: Ознакомить родителей с работой бассейна и	Все группы	Сентябрь

	<p>как правильно собрать детей к занятиям плаванием.</p> <p>2. Подготовительные упражнения по плаванию для детей младшего возраста. (консультация) Цель: Пропаганда плавания среди родителей воспитанников.</p> <p>3. Оформление информационного стенда в холе, группах и на сайте ДОУ «Плавание в жизни ребенка» Цель: Показать влияние занятий плаванием на оздоровление, закаливание, физическое развитие дошкольников.</p> <p>4. Как занять ребенка в ванной (консультация) Цель: Пропаганда плавания и здорового образа жизни среди родителей воспитанников.</p> <p>5. Индивидуальные беседы и консультации по запросу родителей и оказание практической помощи. Цель: Дать рекомендации о закаливании детей.</p> <p>6. Практическая мастерская – создание предметно-развивающей среды Цель: Пропаганда плавания и здорового образа жизни среди родителей воспитанников.</p> <p>7. Оформление информационного стенда в холе, группах и на сайте ДОУ. «Закаливание – первый шаг на пути к здоровью» Цель: Дать рекомендации о закаливании детей.</p> <p>8. Консультация на тему «Безопасность у воды». Цель: Дать рекомендации о безопасном нахождении у воды.</p> <p>9. Отчет о проделанной работе на общем родительском собрании за 2021 – 2022 учебный год.</p> <p>10. Индивидуальные беседы и консультации.</p>	<p>Мл., сред. гр</p> <p>Все группы</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>В течении года</p>
V	Методическая работа и взаимодействие с педагогами		
	<p>1. Подготовить рекомендации по подготовке воспитанников к занятиям плаванием.</p> <p>2. Консультация: «Правила поведения в бассейне» Цель: Ознакомить воспитателей с правилами посещения бассейна.</p> <p>3. Консультация: Значение занятий по плаванию для укрепления организма ребенка дошкольного возраста. Цель: Рассказать о благотворном влиянии плавания в сохранение и укрепление здоровья.</p> <p>4. Консультация: «Закаливание организма по средствам использования упражнений и игр на воде». Цель: Рассказать о благотворном влиянии плавания</p>	<p>Средние гр.</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>

	<p>для всестороннего развития и оздоровления ребенка.</p> <p>5. Консультация по индивидуальной работе с учетом результатов групп здоровья детей по всем возрастам.</p> <p>6. Обсуждение сценария праздника «День Защитника Отечества», украшение помещения бассейна, репетиции с действующими лицами по сценарию.</p> <p>7. Обсуждение сценария праздника «А ну-ка, девочки!», украшение помещения бассейна, репетиции с действующими лицами по сценарию.</p> <p>8. Участие в педагогическом совете ДОУ: «Легоквантум»</p> <p>9. Консультация: «Оценка результатов состояния здоровья и физического развития детей, занимающихся плаванием».</p> <p>Цель: Ознакомить воспитателей с результатами посещений бассейна детьми за год.</p> <p>10. Индивидуальные консультации с педагогами.</p>	<p>Все группы</p> <p>Стар., подготов. гр.</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель-май</p> <p>В течение года.</p>
VI	<u>Работа со специалистами</u>		
	Подготовка и проведение круглого стола «Сопровождение детей с ОВЗ в содержании АООП преемственных уровней образования»	ИФК без ОП Учитель-логопед	Сентябрь
	Спортивный досуг, посвященный Всероссийскому дню гимнастики	ИФК без ОП	Октябрь
	Осенняя театрализация	Учитель-логопед Муз.рук. Воспит. ИЗО	
	Декада «Голос родного Забайкалья»	Все спец.	Ноябрь
	Спортивное развлечение на воде «Водяные человечки»	Воспит. ИЗО	Декабрь
	Конкурс рисунков «Наш бассейн»	Воспит. ИЗО	
	Музыкально-литературная композиция, посвященная Дню героев Отечества	Все спец.	
	Участие в ЗОФ-2021	ИФК без ОП	
	Зимние спортивные забавы	Все спец.	Январь
	Новый год среди вод	Муз.рук.	
	«Город наших фантазий»	Все спец.	
	Спортивно – патриотическая игра «Зарница»	Учитель-логопед Воспит. ИЗО Муз.рук.	Февраль
	Участие в XIII муниципальном конкурсе детских проектных работ «Мой проект»	ИФК без ОП	Март
	Акватека	Учитель-логопед Воспит. ИЗО Муз.рук.	
	День книги и музыки	Учитель-логопед Муз.рук.	

	День смеха	Все спец.	Апрель
	Всероссийский День здоровья	ИФК без ОП	
	Участие в XII Всероссийском симпозиуме с международным участием «Современные подходы к организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ в условиях реализации ФГОС»	ИФК без ОП Учитель-логопед	
	Квест-игра «Дорогами Победы»	Все спец.	Май
	Праздник Славянской письменности	Все спец.	
VII	<u>Повышение уровня квалификации</u>		
	<ul style="list-style-type: none"> - Осуществлять работу по теме самообразования: «Использование здоровье-сберегающих технологий на занятиях по плаванию в условиях реализации ФГОС ДО» - Выступления на семинарах и педагогических советах. - Участие в мероприятиях по плану МОЗК - Районное методическое объединение инструкторов по ФК 		<p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>