

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 «ПОДСНЕЖНИК»**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

детский сад №1 «Подснежник»

Балицкая М.В.

**ГОДОВОЙ ПЛАН
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составил:

Козлова Ольга Анатольевна

инструктор по ФКсОП

г. Краснокаменск, 2022г.

Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию.

Задачи:

Оздоровительные:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать работоспособность организма;
- расширять спектр двигательных умений и навыков в воде и на суше;
- развивать творческое самовыражение в игровых действиях.

Образовательные:

- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- учить плавательным навыкам и умениям; умению владеть своим телом в непривычной среде;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

Воспитательные:

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;
- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Срок
I	<u>Организационно-педагогическая работа</u>		
	1. Работа с документацией 1.1 Разработка годового плана. 1.2 Подборка методического материала для работы. 1.3 Деятельность по теме самообразования 1.4 Разработка план на ЛОП 2. Диагностика плавательных способностей и физических данных и обработка результатов обследования 3. Подбор иллюстративного материала и создание тематической картотеки 4. Пополнение и размещение информации на стенды и сайт ДОУ 5. Подготовка бассейна и спортзала к ЛОП 6. Приобретение нового спортивного оборудования (нарукавники, надувные игрушки, противоскользкую дорожку);	№ 7,8,9,11	В течении года Август В течении года В течении года Май Октябрь, май В течении года В течении года Май В течении года
II	Работа с воспитанниками		
	1. Непосредственно-образовательная деятельность по обучению плаванию и по физической культуре 2. День солидарности по борьбе с терроризмом 3. Неделя безопасности «Шагающий автобус»: Акции «Дорога и дети по профилактике ПДД», «Безопасный маршрут» 4. Беседа о пользе плавания и занятия физической культурой. ТБ в бассейне 5. Мониторинг физических показателей детей. 6. Спортивный досуг, посвященный Всероссийскому дню гимнастики. 7. Мониторинг плавательных умений 8. Водносportивный праздник «День подвижных игр» 9. Всемирный день приветствий 10. Спортивное развлечение на воде «Водяные человечки» 11. Музыкально-литературная композиция, посвященная Дню героев Отечества 12. Участие в Новогодних утренниках 13. Каникулярные мероприятия Новый год среди вод Зимние спортивные забавы 14. «Город наших фантазий» 15. Спортивно – патриотическая игра «Зарница»; эстафеты «День защитника Отечества» 16. Мероприятие к Всемирному дню воды 17. Акватека 18. День смеха	Гр 7,8,9,11 Гр. 7,8,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр. 9 Гр. 7,8,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11	В течение года 02.09 Сентябрь (1 декада) Сентябрь Сентябрь, май 01.10 - 08.10 Октябрь, май Октябрь 26.11 Ноябрь Декабрь 26 – 29.12 13 – 19.01 Январь 22.02 18.03 Март 01.04

	19. Всероссийский День Здоровья 20. Декада педагогических идей «К здоровой семье через детский сад» 21. ГТО 22. Квест-игра «Дорогами Победы» 23. Участие в мероприятиях, посвященных Дню Защиты детей 24. Тематические мероприятия, посвященные Дню России 25. Шашечный турнир 26. День Нептуна 27. Декада, посвященная Дню физкультурника	Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр.8 Гр.7,8,11 Гр 7,8,9,11 Гр.7,8,11 Гр.7,8,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11	01.04-07.04. 06.04-9.04 Апрель-май Май 01.06 09.06 Июль Июль 02-06.08
III	Работа с родителями		
	1. День солидарности по борьбе с терроризмом 2. Экскурсия по бассейну. Задачи занятий по плаванию в ДОУ. Обязательные правила гигиены и правила распорядка бассейна. 3. Неделя безопасности «Шагающий автобус»: «Подарил жизнь? А теперь сохрани ее», «Безопасный маршрут» 4. Родительские собрания «Организация активного отдыха детей и родителей в соответствии ФГОС ДО». 5. Практическая мастерская – создание предметно-развивающей среды 6. Оформление информационного стенда в холе, группах и на сайте ДОУ. «Закаливание – первый шаг на пути к здоровью» 7. Консультация «Первые шаги к ГТО» 8. Спортивный досуг с папами ко Дню защитника Отечества 9. Показ и проведение совместного физкультурного занятия для родителей и детей «Вместе с мамой» 10. Всероссийский День Здоровья 11. Декада педагогических идей «К здоровой семье через детский сад» 12. Анкетирование 13. Отчет о проделанной работе на сайте Учреждения за 2022 – 2023 учебный год. 14. Ведение «физкультурной страницы» на сайте ДОУ	Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр.8 Гр.7,8,11 Гр.7,8,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11 Гр 7,8,9,11	02.09 Сентябрь Сентябрь (1 декада) Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март 01-07.04 06-09.04 Май Май В течении года
IV	Методическая работа и взаимодействие с педагогами		
	1. СП «Качество реализации программ воспитания: формы, средства, инструменты» 2. Подготовить рекомендации по подготовке воспитанников к занятиям плаванием. 3. Праздник «День дошкольного работника» 4. Проведение Дней открытых дверей 5. Оформление доски контактов для установления партнерских отношений в воспитании, обучении детей дошкольного возраста 6. Видеоряд «Дошкольное образование в Год искус-	ДОУ № 2 ДОУ № 4 2 мл.	13.09, 14.09 Сентябрь 27.09 Сентябрь Сентябрь

	<p>ства</p> <p>7. Совет руководителей «Внедрение инструментов бережливого управления в преемственность дошкольного и НОО». Закрытие карточек проектов – процессов управления «Бережливый детский сад», разработанных в сентябре-феврале 2021 года. Презентация новых карточек проектов в ДОУ города в 2022 году. (совместно с заведующим ДОУ)</p> <p>8. Методический сбор молодого педагога и наставника. Точечный массаж у детей дошкольного возраста (Журавская О.И.)</p> <p>9. Качество профессиональной деятельности аттестующихся педагогов ДОУ. Информатизация образовательного процесса</p> <p>10. СП «Качество реализации программ воспитания: формы, средства, инструменты»</p> <p>11. МСП ППО «Пространство детской реализации: инструменты инновационных практик дошкольного образования»</p> <p>12. ИП в рамках сетевого партнерства «Здоровый образ жизни-XXI»: Внедрение здоровьесберегающих технологий в экологическом воспитании дошкольников»</p> <p>13. ИП по внедрению «Билет в профессию»: Baby Skills и нанотехнологии ранней профориентации в образовании дошкольников в (дистант на платформе TrueConf)</p> <p>14. Инновационная площадка в рамках сетевого партнерства «Природное и культурное наследие: Спасти и Сохранить»: просветительская деятельность»</p> <p>15. Инновационная площадка (промежуточная) «Межреспубликанское сетевое партнерство: «Детский универсальный STEAM-кванториум: инновационные перспективы развития дошкольного образования</p> <p>16. Очно/дистанционный День открытых дверей</p> <p>17. РУ «Развитие родительской компетентности в вопросах воспитания детей» для родителей (законных представителей) детей раннего возраста</p> <p>18. МСП ППО «Пространство детской реализации: инструменты инновационных практик дошкольного образования»</p> <p>19. Организация. XII муниципальный конкурс детских проектных работ «Мой проект» (воспитатели)</p> <p>20. II Чемпионат рабочих профессий «Baby Skills» среди воспитанников ДОУ</p>	<p>ДОУ №18</p> <p>ДОУ №20</p> <p>ДОУ №9</p>	<p>Октябрь</p> <p>04.10</p> <p>Октябрь</p> <p>16.11</p> <p>23 - 24.11</p> <p>16.12</p> <p>22.12</p> <p>18.01</p> <p>10.01</p> <p>23-27.01</p> <p>14.01-08.02</p> <p>17.03</p> <p>31.03</p> <p>с 10.04 -по 18.04</p>
V	<u>Работа со специалистами</u>		
	День книги и музыки	Учитель-логопед Муз.рук.	Сентябрь
	Спортивный досуг, посвященный Всероссийскому дню гимнастики	Муз. рук.	Октябрь

	Осенняя театрализация	Учитель-логопед Муз.рук. Воспит. ИЗО	Октябрь
	Спортивное развлечение на воде «Водяные человечки»	Воспит. ИЗО	Ноябрь
	Всемирный день приветствий	Учитель-логопед	26.11
	Музыкально-литературная композиция, посвященная Дню героев Отечества	Все спец.	Декабрь
	Новый год среди вод	Муз.рук.	Январь
	Зимние спортивные забавы	Все спец.	Январь
	«Город наших фантазий»	Все спец.	Январь
	Спортивно – патриотическая игра «Зарница»	Учитель-логопед Воспит. ИЗО Муз.рук.	Февраль
	Акватека	Учитель-логопед Воспит. ИЗО Муз.рук.	Март
	День смеха	Все спец.	Апрель
	Всероссийский День здоровья	ИФК без ОП	Апрель
	Квест-игра «Дорогами Победы»	Все спец.	Май
	День защиты детей	Все спец.	Июнь
VI	<u>Повышение уровня квалификации</u>		
	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к аттестации на I квалификационную категорию - Продолжить осуществлять работу по теме самообразования: «Проектная деятельность, как форма реализации технологии «Пространство детской реализации» в физическом воспитании детей дошкольного возраста» - Выступления на семинарах и педагогических советах. - Участие в мероприятиях по плану МОЗК - Участие в профессиональных конкурсах. - Районное методическое объединение инструкторов по ФК 		<p>Апрель 2023</p> <p>В течение года. В течение года. В течение года. В течение года</p>